



*ULMUS Kft.*  
**HIERONYMUS BOCK HAGYOMÁNYOS  
GYÓGYNÖVÉNYISMERETI ISKOLA**



✉: 1037 Budapest, Bethlen Gábor tér 3. fsz. 4. ☎: 343-0838

@: ulmuskft@gmail.com http://www.hieronymus-bock.hu

**Tervezett tematika a „Gyógynövényismeret – fitoterápia” tanfolyam hallgatói számára  
(hétfő)**

| <i>dátum</i>             | <i>téma</i>   | <i>részlet</i> |
|--------------------------|---|----------------|
| 2009. 09. 14.            | Gyógyítási rendszerek I: elméleti alapok                              | (17.500.-)     |
| 2009. 09. 20. v.         | Hármashatár-hegy (kirándulás)   |                |
| 2009. 09. 21.            | Gyógyítási rendszerek II: a görög-római orvoslás                      |                |
| 2009. 09. 27. v.         | Kevély-hegy (kirándulás)  |                |
| 2009. 09. 28.            | Gyógyítási rendszerek III: a kolostori orvoslás és Szent Hildegárd    |                |
| 2009. 10. 04. v.         | Hajógyári-sziget (kirándulás)   |                |
| 2009. 10. 05.            | Gyógyítási rendszerek IV: az arab és alkimista orvoslás               |                |
| 2009. 10. 11. v.         | Pilis-hegy (kirándulás)   |                |
| 2009. 10. 12.            | Aromaterápia  |                |
| 2009. 10. 19.            | Apiterápia  | 17.500.-       |
| 2009. 10. 26.            | Táplálkozási alapismeretek: sav-bázis egyensúly                       |                |
| 2009. 11. 02.            | Táplálkozási alapismeretek: diéták, böjtök                            |                |
| 2009. 11. 09.            | Táplálkozási alapismeretek: vitaminok, ásványi anyagok                |                |
| 2009. 11. 16.            | Táplálkozási alapismeretek: fűszernövények, ehető növények            |                |
| 2009. 11. 23.            | Mérgező növények  |                |
| 2009. 11. 30.            | Gyógyítási rendszerek V.: Homeopátia és Bach-virágterápia             |                |
| 2009. 12. 07.            | Gyógynövények I (diavetítés)  | 17.500.-       |
| 2009. 12. 14.            | Gyógynövények II (diavetítés)   |                |
| <i>Karácsonyi szünet</i> |   |                |
| 2010. 01. 04.            | Pszichoszomatikus alapelvek I.  |                |
| 2010. 01. 11.            | Pszichoszomatikus alapelvek II.                                       |                |
| 2010. 01. 18.            | Növényiszervezetten I.  |                |
| 2010. 01. 25.            | Növényiszervezetten II.   |                |
| 2010. 02. 01.            | Növényrendszertan I.  | 17.500.-       |
| 2010. 02. 08.            | Növényrendszertan II.   |                |
| 2010. 02. 15.            | A fitoterápia alapjai I: Általános definíciók, gyógyszerzetan, adagok |                |
| 2010. 02. 22.            | A fitoterápia alapjai II.: Hatóanyagok                                |                |
| 2010. 03. 01.            | A fitoterápia alapjai III.: Kontraindikációk, kölcsönhatások          |                |
| 2010. 03. 08.            | A fitoterápia alapjai IV.: Keverékek                                  |                |
| 2010. 03. 15.            | <b>Nemzeti ünnep</b>  |                |
| 2010. 03. 22.            | A fitoterápia alapjai V.: Feldolgozási és felhasználási ismeretek     |                |
| 2010. 03. 29.            | A fitoterápia alapjai VI.: Konzultációs alapismeretek                 |                |
| 2010. 04. 05.            | <b>Húsvét</b>   |                |
| 2010. 04. 12.            | Betegségcsoportok I.: Központi idegrendszer                           |                |
| 2010. 04. 19.            | Betegségcsoportok II.: Immunrendszer, stressz                         |                |
| 2010. 04. 26.            | Betegségcsoportok III.: Keringés                                      |                |
| 2010. 05. 03.            | Betegségcsoportok IV.: Légzés   |                |
| 2010. 05. 10.            | Betegségcsoportok V.: Kiválasztás, női nemi szervek, prosztata        |                |
| 2010. 05. 17.            | Betegségcsoportok VI.: Mozgásrendszer, fürdők, gyógynövények külsőleg |                |
| 2010. 05. 24.            | <b>Pünkösd</b>  |                |
| 2010. 05. 31.            | Betegségcsoportok VII.: Emésztőrendszer I.                            |                |
| 2010. 06. 07.            | Betegségcsoportok VIII.: Emésztőrendszer II.                          |                |
| 2010. 06. 14.            | Gyógyítási rendszerek VI.: Népgyógyászat (Dr. Babulka Péter)          |                |
| 2010. 06. 21.            | Betegségcsoportok IX.: Bőrbetegségek, gyermek és időskori betegségek  |                |
| 2010. 06. 28.            | Évzáró  |                |

+ tavasszal négy vasárnap gyógyfűismereti kirándulás.